

KESÄKUU 2019 Muutokset mahdollisia.

MAINIO MAANANTAI	TIETO TIISTAI	KULTTUURI KESKIVIikko	TOIMINTA TORSTAI	PELI PERJANTAI
3.6. 10- Käsityöläiset 12.30- Ulkoillaan yhdessä/ Pyöräily 14.15- Niska- ja hartiajumppa	4.6. 10- Petanki 10 - 12 Työnhakijan tietotiistai 13- Kehonhuolto, hyvinvoinnin ylläpitäminen/ Fysioterapeutti Jari Poikela	5.6. 10- Ulkoillaan yhdessä/ Jalkapallo 12- Askartelua, Origamit 13- Roskakävely	6.6. 10- Tuolijumppa 12- Mөлkkyy 13–15 Tanssikurssi, Fusku	7.6. 10- Tasapainojumppa Senioripuistossa 11–14 Kortti- ja lautapelit 13- Bingo
10.6. 10 - Käsityöläiset 12- Senioripuistoon tutustuminen/ Jooga 14.15 Aivojumppa	11.6. 10–12 Työnhakijan tietotiistai 10- Pop Up TE-toimisto paikalla 13- Parempaan kuntoon kesäksi: Liikunta/ Riitta Saari, Koko Kemi Liikkuu -hanke	12.6. 10- Petanki 11- Tuunaa ruokaa/Ituja ja idätystä/ Tarja 13- Retki taidemuseolle/ Maija Lavonen	13.6. 10- Tuolijumppa 12- Frisbee golfia Mansikkanokalla 13.30- Makkaranpaisto Mansikkanokan laavulla	14.6. 10- Tasapainojumppa 11 - 14 Kortti- ja lautapelit/ Tuppi mestaruuskisat 14- Tietovisa
17.6. 10- Käsityöläiset 12- Mөлkkyy 14.15 Keppijumppa	18.6. 10–12 Työnhakijan tietotiistai 12- 3D-Tekniikka esittely, tulostus ja lasit, Pohjantähti opisto Digipaja	19.6. 10- Petanki 12- Huonekasvir ryhmä/ Kävelykierros 13- Ulkoillaan yhdessä/ Jalkapallo	20.6. 10- Tuolijumppa 12 - 14 Kemikammarin Kesäolympialaiset  Juhannustaikaa	21.6. HYVÄÄ  JUHANNUSTA!
24.6. 10- Käsityöläiset 12- Pelataan Pissää 14.15- Senioripuistossa jooga	25.6. 10 - 12 Työnhakijan tietotiistai 12 - 15 Retki Arkadiaan, ennakoilmoittautuminen 19.6 mennessä	26.6. 10- Bingo 12 - 15 Kesäjuhlat sisäsatamassa/ Katariina laivan terassilla Kemikammari auki 9-11.30	27.6. 10- Tuolijumppa 13- Ulkoillaan yhdessä/ Kävely	28.6. 10- Tasapainojumppa 11 - 14 Kortti- ja lautapelit/ Biljardikisat 14- Tunnista kappale - musavisa



Hyvää kesää!

Tapaamme jälleen 1.8.2019 klo 9.00!

Tervetuloa! 😊

Kemikammarin väki