

## OHJATTU KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

Paranna työmarkkinaivalmiuksiasi, vahvista elämänhallintaasi ja löydä omat vahvuutesi ja voimavarasi

### SOPIIKO PALVELU MINULLE?

- suunnattu työttömille työnhakijoille, jotka saavat työmarkkinatukea tai toimeentulotukea
- osallistujalle maksuton palvelu, tulona oma työttömyysturvasi + läsnäolopäiviltä kulukorvaus sekä mahdollisuus matkakorvauksiin

### MITEN PÄASEN MUKAAN?

- ota yhteys Kemin kaupungin työllisyyspalveluihin, sosiaalitoimeen omaan työntekijääsi tai Merivalle osallistumismahdollisuuden selvittämiseksi

### PALVELUN SISÄLTÖ JA KESTO?

- ohjattu työtoiminta Merivan omissa työyksiköissä, työpäivinä ruoka ja kahvi
- ensimmäinen sopimus 3 kk, jatkosta sovitaan tarpeesi mukaan
- työaika yksilöllisesti sovittuna 1-4 pv/vko ja 4-6 h/pv
- yksilöllisten tavoitteiden mukainen työskentely huomioiden nykyinen kokonaistilanteesi
- yksilövalmentajan tuki palvelun aikana, ryhmämuotoiset sisäiset koulutuspäivät sekä yleinen arvio työssä suoriutumisesi
- omien vahvuuksiesi ja voimavarojesi ylläpitäminen ja vahvistaminen

### KENELTÄ SAAN LISÄTIETOJA?

Merja Kujala  
yksilövalmentaja (aikuiset, yli 29 v)  
Meriva sr  
p. 040 539 9301  
[merja.kujala@meriva.com](mailto:merja.kujala@meriva.com)

Satu Herlevi  
yksilövalmentaja (alle 29 v ja aikuiset)  
Meriva sr  
p. 040 865 5273  
[satu.herlevi@meriva.com](mailto:satu.herlevi@meriva.com)

Mikko Raappana  
yksilövalmentaja (alle 29 v)  
Mediapajan asiakkaat  
Meriva sr  
p. 040 701 7785