

RYHMÄMUOTOINEN KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

Osallistu toiminnalliseen ryhmään, sitoudu yhdessä tekemiseen ja hanki uusia kokemuksia sekä mielekästä tekemistä arkeesi

SOPIIKO PALVELU MINULLE?

- suunnattu Kemin kaupungin työllisyyspalvelujen asiakkaille, jotka haluavat osallistua ryhmämuotoiseen toimintaan ja löytää voimavaroja ja keinoja oman hyvinvoinnin sekä työ- ja toimintakyvyn ylläpitämiseen ja edistämiseen
- osallistujalle maksuton palvelu
- osallistumispäiviltä maksetaan työttömyysturvan lisäksi 9 euron kulukorvaus

MITEN PÄÄSEN MUKAAN?

- ota yhteys Kemin kaupungin työllisyyspalveluihin tai Merivalle osallistumismahdollisuuden sekä alkavien ryhmien aikataulun selvittämiseksi
- ryhmät kokoontuvat pääsääntöisesti Merivan tiloissa Kemin Karjalahdella

PALVELUN SISÄLTÖ JA KESTO?

- palvelusta tehdään 3 kuukauden mittainen sopimus
- ryhmä kokoontuu kerran viikossa (torstaisin), neljä tuntia kerrallaan (klo 9-13)
- toiminta järjestetään Kemin alueella, järjestämispaikat vaihtelevat riippuen ryhmäpäivien sisällöistä
- ryhmäpäivien tarkempaa sisältöä mietitään yhdessä ryhmäläisten kanssa, tarpeiden mukaan ja toiveita kuunnellen
- ryhmäpäiviin sisältyy ruoka ja kahvi

KENELTÄ SAAN LISÄTIETOJA?

Jukka Korhonen
yksilövalmentaja
Meriva sr
p. 040 487 1215
jukka.korhonen@meriva.com

Raisa Helin
johtava yksilövalmentaja
Meriva sr
p. 040 728 4572
raisa.helin@meriva.com

